

DARPAN

"UNITE, ENGAGE, AND EMPOWER—YOUR GUIDE TO OUR COMMUNITY AND CULTURE!"





Table of CONTENTS

DARPAN

01

- A. Vision and Mission
- B. Message from the Executive Director
- C. Message from Head HR & IR

02

HAPPENINGS AT HEG

- A. Learning & Development
- B. Awards & Achievement
- C. HEG in News
- D. Celebrations & Festivals

03

SUSTAINABILITY & DEVELOPMENT

04

FROM OUR EMPLOYEES

- A. Health & Wellness

05

CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY

06

FUN CORNER





PROUD TO BE INDIAN
PRIVILEGED TO BE GLOBAL



VISION

A vibrant globally acknowledged top league player in Graphite Electrodes and allied business with commitment to growth, innovation, quality and customer focus

MISSION

To become a leading international player in Graphite Electrodes and allied business by leveraging our core competence and there by enhancing value to our customers, shareholders, employees and society.

Ravi Jhunjunwala
Chairman & Managing Director

Integrity Pledge

We believe that corruption has been one of the major obstacles to economic, political and social progress of our country.

We believe that all stakeholders such as Government, citizens and private sector need to work together to eradicate corruption.

We acknowledge our responsibility to lead by example and the need to put in place safeguards, integrity frameworks and code of ethics to ensure that we are not part of any corrupt practice and we tackle instances of corruption with utmost strictness.

We realize that as an Organization, we need to lead from the front in eradicating corruption and in maintaining highest standards of integrity, transparency and good governance in all aspects of our operations.

We, therefore, pledge that:

- We shall promote ethical business practices and foster a culture of honesty and integrity;
- We shall not offer or accept bribes;
- We commit to good corporate governance based on transparency, accountability and fairness;
- We shall adhere to relevant laws, rules and compliance mechanisms in the conduct of business;
- We shall adopt a code of ethics for all our employees;
- We shall sensitize our employees of laws, regulations, etc. relevant to their work for honest discharge of their duties;
- We shall provide grievance redressal and Whistle Blower mechanism for reporting grievances and fraudulent activities;
- We shall protect the rights and interests of stakeholders and the society at large.

UTTAR PRADESH, 27th Oct 2023



6843643775



MANISH GULATI
EXECUTIVE DIRECTOR

Authorized Representative
For HEG LIMITED

Dear Colleagues,

It gives me immense pleasure to connect with you through the re-launch of our quarterly magazine, "Darpan." After several years, we are excited to bring this valuable platform back to life, allowing us to celebrate our achievements and foster a sense of community within HEG Limited.

In this edition, I want to highlight several key aspects that define our organization: safety, environmental responsibility, and a culture of productivity.

The safety and well-being of our employees is our utmost priority. We are committed to maintaining a work environment where everyone feels secure. I encourage each of you to actively participate in safety initiatives and practices. Remember, your vigilance and commitment are crucial in creating a safe workplace for all.

As we grow, so does our responsibility toward the environment. We are dedicated to implementing sustainable practices that minimize our ecological footprint. Together, let's ensure that we remain mindful of our impact on the planet and actively participate in initiatives aimed at conservation and sustainability.

A culture of productivity drives our success. Collaboration, innovation, and continuous improvement are key to our growth. I urge each of you to share your ideas and engage with one another to foster an environment where everyone can thrive.

Recent year has been significant for us. The inauguration of our new Nipple Plant marks a major step forward in our production capabilities, and I am proud of the dedication that made this possible. Additionally, our state-of-the-art school in Mandideep district reflects our commitment to quality education at affordable fees, providing opportunities for the next generation.

Our CSR initiatives, including support for Akshay Patra, Apna Ghar Ashram, and Global Vikas Trust, embody our commitment to giving back to the community. These programs not only uplift lives but also strengthen the bond we share with the society around us.

As we embark on this exciting journey with "Darpan," I encourage you all to share your stories, insights, and achievements. This magazine is a platform for all of us to reflect on our progress and inspire one another.

As we approach the joyous festival of Diwali, I want to extend my warmest wishes to you and your families. May this festival of lights bring you joy, prosperity, and good health. Let's celebrate the triumph of light over darkness and the spirit of togetherness.

Thank you for your unwavering commitment and hard work. Together, let's continue to build a brighter future for HEG Limited.

Warm regards,

Manish Gulati
Executive Director



Mr. Manish Gulati
Executive Director



Mr. Akshay Saxena
Head HR & IR

Dear Team,

I'm thrilled to connect with you as we reintroduce our quarterly magazine, "Darpan." This platform will be an essential tool for keeping us all connected and celebrating our achievements together at HEG Limited.

Over the past five years, we have worked hard to make significant strides in cultural transformation. Our focus has been on creating an environment where every employee feels valued and engaged.

We have rolled out transparent policies designed with your well-being in mind. Open communication is encouraged, and we are dedicated to addressing your needs and concerns.

Our engagement initiatives are crafted to foster teamwork and strengthen workplace relationships. From team-building activities to wellness programs, we strive to create a dynamic work culture that promotes collaboration and creativity.

Recognizing the importance of continuous learning, we have introduced comprehensive training programs across all areas of the plant. These initiatives ensure you have the skills and knowledge needed to excel in your roles.

With all the positive changes across the organisation I am sure that our employee satisfaction has improved manifold, reflecting our commitment to fostering a supportive work environment. Your feedback is vital, and we remain focused on making HEG a place where everyone has enough opportunity to grow and contribute to the company.

As we look ahead, I want to express my gratitude to the management and each one of you for your hard work and commitment and on this occasion let's continue our collaborative efforts to build a brighter future for the company. I encourage you to engage with "Darpan," share your stories, and contribute to our collective journey.

With Diwali just around the corner, I wish you and your families a festival filled with joy, prosperity, and good health. May the lights of Diwali illuminate your lives with happiness.

Warm regards,

Akshay Saxena
Head HR & IR

LEARNING & DEVELOPMENT



EMPLOYEE ENGAGEMENT ACTIVITIES



"Building connection and motivation through engaging activities."

HEG Ltd conducted an Employee Engagement Activity aimed at enhancing communication, fostering team building, and boosting employee morale. The event was structured into three phases: the first phase focused on interactive communication exercises, the second on collaborative team-building activities, and the third phase featured motivational sessions to uplift and inspire the participants. This comprehensive approach helped strengthen relationships among employees and created a more positive and cohesive work environment.



INDUSTRIAL VISITS



"Building connection and motivation through engaging activities."

"Our company offers college students industrial visits that provide hands-on exposure to real-world business operations. These visits help students understand how various functions work in practice, from production to HR, enhancing their technical skills. Additionally, they offer valuable opportunities for networking with industry professionals, bridging the gap between classroom learning and industry needs."





"Celebrating Commitment and Excellence at HEG."

Long Service and Excellence award

HEG is proud to announce a dedicated recognition program honoring the loyalty and commitment of our long-serving employees, celebrating milestones of 10 and 25 years of service. This initiative underscores our appreciation for the invaluable contributions that artisans, staff, and executives have made in delivering high-quality results throughout their careers with the company. As employees reach these significant milestones, they are presented with a service award that not only acknowledges their years of dedication but also symbolizes their personal and professional achievements within the organization. In addition to the service awards, we are thrilled to distribute the Excellence Award, specifically designed to recognize those who have demonstrated outstanding hard work, perseverance, and precision in achieving their goals. This program reflects our commitment to fostering a culture of recognition and gratitude, ensuring that our employees feel valued for their exceptional contributions.





NATIONAL LEVEL QUALITY CIRCLE COMPETITION

HEG Ltd. celebrated a major achievement at the 37th National Convention on Quality Concepts (NCQC) by QCFI in Nagpur on January 5, 2024. Four teams—Pragati, Karma, Sankalp, and Prayatna—represented HEG, showcasing innovation and excellence in quality management. Each team earned the prestigious *Excellent Award*, reflecting HEG's commitment to continuous improvement and a strong culture of teamwork. This recognition underscores HEG's leadership in setting quality benchmarks within the industry, reinforcing its dedication to delivering excellence.



STATE LEVEL QUALITY CIRCLE COMPETITION

HEG achieved a milestone at the 9th Chapter Convention on Quality Concepts, BCCQC - 2024, hosted by QCFI Bhopal Chapter on September 28, 2024. Three teams—Prayatna, Jagrati, and Manthan—represented HEG Ltd and won the prestigious Gold Award, highlighting HEG's dedication to excellence in quality management.

The Awards Ceremony at Gurukul honored employees for their exceptional contributions, with Shri Manish Gulati Ji, our Hon'ble Executive Director, praising their efforts. The event also celebrated the achievements of our Sports Winners.

EXCELLENCE AWARD & SPORTS AWARD CEREMONY



INAUGURATION OF TUBE PLANT

HEG Ltd proudly inaugurated its advanced Tube Plant, led by Executive Director Shri Manish Gulati Ji and HODs. The new facility enhances production efficiency and strengthens HEG's capacity to meet market demands.



GYM INAUGURATION

On January 3, 2024, HEG Ltd inaugurated an on-site gym, with Executive Director Mr. Manish Gulati Ji leading the ribbon-cutting ceremony. Equipped with essential facilities, the gym reflects HEG's commitment to promoting employee well-being and a healthy work environment.



HEG Ltd recently hosted a visit for a group of 30 members from CII.

HEG Ltd. recently hosted a visit for 30 members from the Confederation of Indian Industry (CII), offering a unique opportunity for industry professionals to gain hands-on learning experiences. These visits are designed to provide in-depth insights into HEG's world-class manufacturing processes, advanced technologies, and rigorous quality practices. The visit commenced with a comprehensive presentation that outlined the intricacies of the graphite electrode manufacturing process,



emphasizing HEG's commitment to innovation and operational excellence. Participants then embarked on a guided tour of our state-of-the-art facility, where they observed cutting-edge production techniques, including the precision control of raw materials, automated machinery, and the stringent quality control measures employed throughout the production cycle. The tour highlighted the various stages of manufacturing, from raw material handling to the final product, offering a holistic view of our operations. This interaction not only facilitated valuable knowledge sharing between HEG Ltd. and industry professionals but also fostered stronger industry connections. It reinforced HEG Ltd.'s position as a leader in the graphite manufacturing sector, showcasing our dedication to maintaining high standards and driving industry best practices.

इम्पेक्ट फीचर

विश्व में पहचान बना चुकी HEG कंपनी 45 वर्षों से अनवरत विकास के पथ पर अग्रसर, सलाना 2500 करोड़ का टर्नओवर

पिछले 45 वर्षों में रायसेन जिले के मंडीदीप में व्यापार के क्षेत्र में कंपनी एचईजी ने विश्व में अपना एक विशेष मुकाम स्थापित कर लिया है। 1977 में शुरू हुई यह कंपनी दस गुना तक बढ़ गई है। शुरुआत में कंपनी 10 हजार टन ग्रेफाइट का उत्पादन करती थी, जोकि अब 1 लाख टन से ज्यादा हो चुका है। एचईजी से ग्रेफाइट की सप्लाई भारत के अलावा अमेरिका, जर्मनी, फ्रांस और जापान तक होती है। इस कंपनी में एक लाख मीट्रिक टन की क्षमता वाला दुनिया का सबसे बड़ा संयंत्र है।

एचईजी ग्रेफाइट इलेक्ट्रोड का उत्पादन करती है। वर्तमान में इसका सलाना टर्नओवर 2500 करोड़ रुपए है। ग्रेफाइट इलेक्ट्रोड का उपयोग विश्व के प्रमुख स्टील उद्योगों में स्थापित इलेक्ट्रिक आर्क फर्नेस में स्टील बनाने के लिए किया जाता है। चूंकि इलेक्ट्रिक आर्क फर्नेस ब्लास्ट फर्नेस की तुलना में एक चौथाई ही ग्रीनहाउस गैसों को उत्सर्जित करते हैं, इसलिए ग्रेफाइट इलेक्ट्रोड विश्व में कार्बन उत्सर्जन को कम करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। अब और भी अधिक इलेक्ट्रिक आर्क फर्नेस विकसित दुनिया में उभर रहे हैं, जिसके कारण ग्रेफाइट इलेक्ट्रोड की मांग बढ़ती जा रही है। इन बातों को ध्यान में रखते हुए एचईजी उत्पादन बढ़ाने पर ध्यान दे रही है। कंपनी ने पिछले कई वर्षों से 35 से अधिक देशों में अपने उत्पाद का 70 प्रतिशत से अधिक निर्यात किया है, जिसमें मुख्य रूप से अमेरिका, यूरोप, दक्षिण पूर्व एशिया और मध्य पूर्व शामिल हैं।

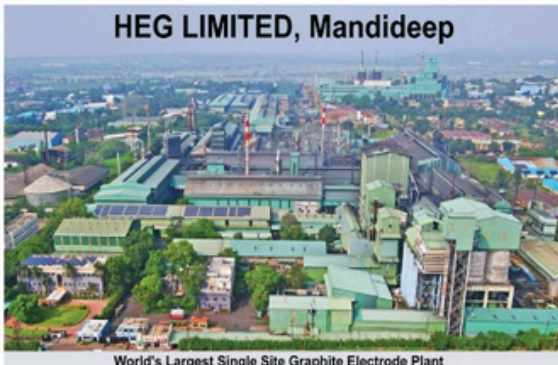
सामाजिक जिम्मेदारियों को बखूबी निभा रही एचईजी

अक्षय पात्र

एचईजी अपनी सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति हमेशा जागरूक रही है और हाल ही में भोपाल के सैकड़ों सरकारी स्कूलों में पचास हजार से अधिक बच्चों को मध्याह्न भोजन करवाने के लिए भोपाल में ही 12 करोड़ की लागत से "अक्षय पात्र" नामक रसोई की स्थापना की है। इस पर कंपनी सालाना 7.5 करोड़ रुपये खर्च कर रही है। यह मध्य प्रदेश का पहला अक्षय पात्र रसोई और भारत की 66वीं रसोई है।

एनजीओ ग्लोबल विकास ट्रस्ट

एचईजी एक एनजीओ को स्पॉन्सर करती है जिसका नाम ग्लोबल विकास ट्रस्ट है जो किसानों के साथ काम करता है और उन्हें पारंपरिक फसलों की बजाय फलों के पेड़ लगाने के लिए शिक्षित



HEG LIMITED, Mandideep

World's Largest Single Site Graphite Electrode Plant



करता है। जिससे किसानों को प्रशिक्षण और उच्च गुणवत्ता के पौधे मिलते हैं और एनजीओ लगातार किसानों की मदद करता है। अब तक इस एनजीओ ने 4.5 करोड़ फलों के पेड़ लगाए हैं जिनमें से 1.2 करोड़ पेड़ मध्य प्रदेश में लगाए गए हैं। इस पहल के कारण किसानों की आमदनी 5 गुना तक बढ़ गई है।

अपना घर

एचईजी "अपना घर" नामक निराश्रितों के लिए एक संस्था को भी प्रायोजित कर रही है। अब तक कंपनी ने 500 से अधिक निराश्रितों की मदद और उनका बचाव किया है, जिनमें से 125 प्रभुजियों को उनके परिवारों के साथ पुनर्मिलन भी करवाया है।

ग्रेफाइट स्कूल

एचईजी फैक्ट्री में कार्यरत कर्मचारियों और निकटवर्ती क्षेत्र में रहने वाले लोगों के लिए 2500 छात्रों की क्षमता का सीबीएसई स्कूल भी संचालित कर रही है जोकि किफायती फीस में उच्च स्तरीय शिक्षा देने के लिए प्रतिबद्ध है। निकटवर्ती समुदाय और समाज के उत्थान के लिए एचईजी सार्थक और अनूठे तरीके से योगदान देने के लिए हमेशा ही प्रतिबद्ध है।

देवास में तैयार किए जाएंगे लीथियम आयन बैटरी में लगने वाले ग्रेफाइट एनोड के कंपोनेंट

इलेक्ट्रिक व्हीकल में लगने वाले लीथियम आयन बैटरी के लिए ग्रेफाइट एनोड के कंपोनेंट का विनिर्माण सोनकच्छ एवम देवास के नजदीक सिरसोदा औद्योगिक क्षेत्र के एक प्लांट में किया जाएगा। इसके लिए ग्रेफाइट इलेक्ट्रोड बना रही एचईजी फर्म ने अपनी सब्सिडियरी कम्पनी TACC Ltd के नाम से 2000 करोड़ रुपए का निवेश किया है। इस कम्पनी को बनाने का कार्य प्रगति पर है और अगले वर्ष से इसमें उत्पादन भी शुरू हो जाएगा। इसके पूर्ण रूप से तैयार हो जाने के बाद प्रत्यक्ष - अप्रत्यक्ष रूप से हजारों लोगों को रोजगार मिलेगा।

एच ई जी कंपनी ने 200 पेड़ लगाकर विश्व पर्यावरण दिवस मनाया



दैनिक मिराज भारत मंडीदीप
रोहित ठाकुर

मंडीदीप । आज विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर एच ई जी लिमिटेड मंडीदीप द्वारा प्लांट के अलग अलग जगहों पर 200 पौधों का रोपण किया गया जिसमें मुख्यतः बदरिया पीपल बरगद नीम एवम् फलदार वृक्ष जैसे अमरूद आम कटहल आंवला आदि अनेक पौधे रोपित किए गए । पौधारोपण करने के साथ ही उन्हें संरक्षित करने का संकल्प सभी कर्मचारियों और अधिकारियों ने लिया।

पौधारोपण कार्यक्रम में मुख्य रूप से कंपनी के कार्यकारी निदेशक मनीष गुलाटी एवम् कई वरिष्ठ अधिकारी एवम् कर्मचारियों ने भाग लिया। संस्था में इस वर्ष 2000 पेड़ लगाने के साथ पर्यावरण के प्रति अपनी जिम्मेदारी एवम् प्रतिबद्धता का संकल्प लिया गया है।

एचईजी परिवार ने राम राज्य की परिकल्पना के साथ अयोध्या में 'राम लला' की प्राण-प्रतिष्ठा का महोत्सव मनाया!!



नोबल एक्सप्रेस, भोपाल

22 जनवरी 2024 के ऐतिहासिक अवसर पर सम्पूर्ण भारत वर्ष भगवान राम लक्ष्मण के प्राण प्रतिष्ठा का साक्षी बन रहा था, इसी अवसर पर भोपाल के ओद्योगिक क्षेत्र मंडीदीप स्थित एच ई जी संस्थान में सुंदर कांड एवं भजन समारोह का भव्य आयोजन किया गया तथा संस्था के सभी कर्मचारियों ने इस आयोजन में सम्पूर्ण समर्पण एवं उत्साह के साथ भाग लिया।

हवन के बाद, आयोध्या से प्राण-प्रतिष्ठा समारोह का लाइव प्रसार हुआ, जिससे समस्त कर्मचारी इस ऐतिहासिक अवसर से जुड़ सके। यह उत्सव साझा खुशी और आशीर्वाद के बंधन की प्रतीकता के साथ अपने चरम पर

पहुंचा। इस पवित्र समारोह के दौरान, संस्था के कार्यकारी निदेशक, श्री मनीष गुलाटी, ने राम राज्य के आचरणों का अनुसरण करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने आशावाद, आत्मविश्वास, नैतिक आचरण और दूसरों के प्रति ईमानदार और अच्छे व्यवहार की महत्वपूर्णता पर बल दिया और साथ ही आसपास हो रही अनैतिकता से लड़ने का साहस बनाए रखने की भी बात की। उन्होंने कहा कि, हमें गर्व है कि हमने ऐसे आध्यात्मिक पल के साक्षी बने हैं, जो एकता, भक्ति, और राम राज्य के सिद्धांतों से मार्गदर्शित होने वाले कौशल की मिसाल है। भगवान का आशीर्वाद सदा हमें हमारी सामूहिक यात्रा पर मार्गदर्शित करता रहे।

ग्रेफाईट स्कूल में धूमधाम से मना पुरस्कार वितरण समारोह

- वार्षिक पुरस्कार वितरण में अलग अलग आयोजनों के विजेताओं को बांटे पुरस्कार।



भोजपुर की आवाज

मंडीदीप। शहर के ग्रेफाईट स्कूल में मंगलवार को वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह 2023 का आयोजन धूमधाम से किया गया। कार्यक्रम में इंटर स्कूल नृत्य प्रतियोगिता के साथ - साथ प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को शैक्षिक, सहैतिक गतिविधियों तथा खेलकूद में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने पर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर इण्डस्ट्रियल डिपार्टमेंट के एक्सिक्यूटिव डायरेक्टर मनीष गुलाटी, प्राचार्या स्वाति राहातेकर, विद्यालय समिति के सदस्य, सभी शिक्षकगण एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे। इससे पहले स्कूल कार्यक्रम के मुख्य अतिथि का स्वागत एन.सी.सी. के डेड और बैड समूह के विद्यार्थियों ने गार्ड ऑफ ऑनर देकर किया। वहीं स्कूल की प्राचार्या द्वारा अतिथियों को पौधे भेंट करके उनका स्वागत किया गया।

बच्चों ने प्रस्तुत किये सांस्कृतिक कार्यक्रम- विद्यालय के चार हज़स के छात्र छात्राओं ने भारतीय शास्त्रीय नृत्य भरतनाट्यम, ओडिसी, कल्क एवं सतिया को एक से बड़कर एक आकर्षक प्रस्तुति दी। छात्र-छात्राओं की शानदार प्रस्तुति ने सभी का मन मोह लिया। सभी शास्त्रीय नृत्यों ने खूब तालियाँ बटोरीं। टैगोर हज़स के सदस्यों को सत्र 2023-24 में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने पर बेस्ट हज़स का ईनाम मिला। मुख्य अतिथि ने बच्चों द्वारा प्रस्तुत किये गए सांस्कृतिक कार्यक्रमों को सराहना करते हुए उन्हें हमेशा सर्वश्रेष्ठ के लिए प्रयास करते रहने के लिए प्रेरित किया।

भगवान विश्वकर्मा की आरती के साथ हुई पूजा- अर्चना



समय जगत, मंडीदीप। सभी कर्मचारी एवं विभागीय अधिकारी बड़ी श्रद्धा से सम्मिलित होकर भगवान विश्वकर्मा का आशीर्वाद लिया एवम् तदीपरांत प्रसाद वितरण किया गया।



Women's Day Celebration

HEG Limited celebrates women worldwide on International Women's Day, recognizing their vital role in driving innovation and shaping our future. Thank you to all the incredible women at HEG and beyond—your dedication is essential to our success.



Lord Ram Lalla Pran Pratishtha

"HEG Ltd hosted a grand celebration, 'Embracing the Sacred Spirit,' inspired by the vision of Ram Rajya. The event featured a Sundarkand Path, Havan Pooja, and a live telecast of the Pran Pratishtha ceremony from Ayodhya, fostering spirituality and unity. Executive Director Mr. Manish Gulati encouraged attendees to embody optimism, self-belief, and ethical conduct, and to stand against wrongdoing. The celebration concluded with a Bhandara Prasad, strengthening community bonds."

World Environment Day

World Environment Day, celebrated on June 5 by UNEP, highlights the need for environmental conservation. HEG marked the occasion with a tree plantation program led by the Executive Director, HODs, and employees to promote sustainability.



Independence Day

HEG Ltd celebrated India's 78th Independence Day with a vibrant flag hoisting ceremony, uniting employees in a spirit of patriotism. The event featured the unfurling of the national flag, the singing of the national anthem, and inspiring speeches by senior leaders, emphasizing the importance of independence and collective growth. Cultural performances added to the festive atmosphere, showcasing the nation's diversity. The celebration highlighted HEG Ltd's commitment to a harmonious and progressive workplace.





CULTURAL EVENT

HEG Ltd celebrated its cultural diversity with a vibrant event featuring traditional dances, music, and art, along with regional cuisine. Executive Director Mr. Manish Gulati and HR Head Mr. Akshay Saxena emphasized unity and diversity in their addresses. The event concluded with an award ceremony honoring key contributors, reinforcing appreciation and community spirit at HEG Ltd.

MARATHON RUN

HEG Ltd hosted the "RUN FOR HEG" marathon on January 6, 2024, to promote employee well-being, unity, and a healthy lifestyle. Employees from various departments participated enthusiastically, reflecting their commitment to fitness. The event fostered team spirit and camaraderie, strengthening connections within the HEG family and highlighting the company's dedication to a balanced work-life culture and community well-being.





Republic Day 2024

HEG Ltd celebrated India's 75th Republic Day with enthusiasm, beginning with the national flag hoisting by Hon'ble ED Shri Manish Gulati Ji. His inspiring speech emphasized equality and progress, urging employees to reflect on their roles as responsible citizens. The event fostered unity and pride, reinforcing HEG Ltd's commitment to a harmonious workplace.



Annual Sports Day

HEG Ltd. organized a fun-filled Sports Day, where employees, along with their families, enjoyed games and relay races. It was a fantastic event, filled with laughter and cheers as families bonded and supported each other. Special thanks to our Executive Director, Mr. Manish Gulati Ji, for his presence, which made the day even more memorable.



Pooja Ceremony of Machine in Specialty

The inauguration and Pooja ceremony for the latest production machine in the Specialty Department took place successfully. This state-of-the-art equipment represents a significant milestone in our journey toward innovation and excellence. The event was graced by our Respected Executive Director and HODs, who performed traditional rituals, infusing the occasion with cultural significance. The addition of this advanced machinery is set to enhance our production capabilities and further strengthen our commitment to quality and efficiency.



Vasant Panchami Pooja

Vasant Panchami honors Goddess Saraswati, the deity of knowledge and learning, symbolizing nature's rejuvenation and new beginnings. It also marks the start of spring preparations and the upcoming Holi festival. At HEG Ltd., we celebrate our traditions, with this year's function held in the R&D department.

Vishwakarma Pooja

Vishwakarma Pooja honors Lord Vishwakarma, the divine architect, celebrated by engineers and craftsmen to express gratitude and promote harmony and prosperity in all professions.

SUSTAINABILITY & DEVELOPMENT

SUSTAINABILITY और ESG का महत्व

प्रिय साथियों,

आज के व्यावसायिक परिदृश्य में स्थिरता (SUSTAINABILITY) की अवधारणा अत्यंत महत्वपूर्ण हो गई है। इसमें पर्यावरणीय, सामाजिक और प्रशासनिक (ESG) कारक शामिल होते हैं। HEG लिमिटेड जैसे कॉर्पोरेशनों के लिए, सतत प्रथाओं को अपनाना न केवल सकारात्मक छवि बनाने में मदद करता है, बल्कि दीर्घकालिक विकास और स्थिरता को भी प्रोत्साहित करता है।

ESG (ENVIRONMENT | SOCIAL | GOVERNANCE) क्या है?

पर्यावरणीय (E) पहलू इस बात पर केंद्रित है कि एक कंपनी अपने पर्यावरण पर कैसे प्रभाव डालती है। इसमें कार्बन उत्सर्जन को कम करना, जल संसाधनों का संरक्षण, कचरे का प्रबंधन और नवीकरणीय ऊर्जा के स्रोतों का उपयोग शामिल हैं। आज की दुनिया में, जलवायु परिवर्तन और पर्यावरणीय संकट गंभीर समस्याएँ बन गए हैं। इसलिए, कंपनियों को अपने पर्यावरणीय प्रभाव को समझना और उसे कम करना

सामाजिक (S) पहलू इस बात पर ध्यान केंद्रित करता है कि कंपनी अपने कर्मचारियों, आपूर्तिकर्ताओं, ग्राहकों और समुदायों के साथ कैसे संबंध बनाती है। इसमें उचित श्रम प्रथाएं, विविधता और समावेश, समुदाय के प्रति जिम्मेदारी और ग्राहकों के साथ नैतिक व्यवहार शामिल हैं। एक स्वस्थ और सहयोगात्मक कार्य वातावरण न केवल कर्मचारियों की संतुष्टि बढ़ाता है, बल्कि उत्पादकता में भी वृद्धि करता है।

प्रशासनिक (G) पहलू में कंपनी की नेतृत्व संरचना, नैतिकता, पारदर्शिता और सही प्रशासनिक प्रथाएं शामिल होती हैं। सही प्रशासनिक प्रथाएँ निवेशकों और अन्य हितधारकों का विश्वास जीतने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। एक पारदर्शी और नैतिक कंपनी अधिक निवेश आकर्षित कर सकती है और इसके संचालन में बेहतर स्थिरता सुनिश्चित कर सकती है।

HEG लिमिटेड के लिए ESG का महत्व

HEG लिमिटेड एक ग्रेफाइट इलेक्ट्रोड निर्माण कंपनी होने के नाते, अपने पर्यावरणीय दायित्वों को गंभीरता से लेती है। कंपनी ने कार्बन उत्सर्जन को कम करने, ऊर्जा दक्षता बढ़ाने और प्राकृतिक संसाधनों के सतत उपयोग को सुनिश्चित करने के लिए कई महत्वपूर्ण पहल की हैं। उदाहरण के तौर पर, गैस आधारित फर्नेसों का उपयोग और ऊर्जा बचत उपकरणों को स्थापित करके कंपनी ने अपने पर्यावरणीय प्रभाव को कम करने की दिशा में ठोस कदम उठाए हैं।

HEG लिमिटेड के लिए, ESG सिद्धांतों को अपनाना केवल नैतिकता का प्रश्न नहीं है, बल्कि यह व्यापार में दीर्घकालिक सफलता के लिए एक रणनीतिक कदम है। स्थायी प्रथाओं को अपनाने से कंपनी को ऊर्जा दक्षता बढ़ाने, कचरे को कम करने और प्राकृतिक संसाधनों के उपयोग को बेहतर बनाने में मदद मिलती है। इससे न केवल लागत में कमी आती है, बल्कि कंपनी की प्रतिस्पर्धात्मकता भी बढ़ती है।

इसके अतिरिक्त, आज के ग्राहक और निवेशक ऐसे ब्रांडों की ओर आकर्षित होते हैं जो सामाजिक रूप से जिम्मेदार हैं। यदि HEG लिमिटेड ESG पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करती है, तो यह ग्राहक वफादारी को बढ़ा सकती है और अपने ब्रांड को एक मजबूत पहचान दे सकती है।



"स्थिरता और ESG प्रथाएँ न केवल पर्यावरण के प्रति दायित्व हैं, बल्कि दीर्घकालिक व्यावसायिक सफलता की नींव भी हैं।"



इन महत्वपूर्ण पहलुओं पर संस्था की पहल

- 5 ऑयल फायर कन्वेंशनल बेकिंग फर्नेस को बंद कर दिया गया।
- 2 ऑयल फायर कन्वेंशनल बेकिंग फर्नेस को गैस आधारित फर्नेस में रूपांतरण।
- उत्सर्जन को कम करने के लिए -
 - A. ईवी कार - 3
 - B. 8-सीटर ईवी गोल्फ कार - 1
 - C. 3.5 टन क्षमता वाले ईवी फोर्कलिफ्ट - 2, की खरीद की गई
 - D. वित्त वर्ष 2023-24 में लगभग 15000 संख्या में विशेष वृक्षारोपण।
- हरित पट्टी क्षेत्र में क्रमशः ईटीपी और एसटीपी संयंत्र के माध्यम से लगभग 150 KL/DAY बहिःस्राव और घरेलू जल का पुनः उपयोग।
- ऑनलाइन CEMS (CONTINUOUS EMISSION MONITORING SYSTEM) की स्थापना।
- उत्सर्जन को प्रदूषण मानदंडों 50MG/NM3 के भीतर लाने के लिए ग्रेन ट्रीटमेंट संयंत्र का प्रमुख नवीनीकरण किया गया।
- ईंधन बचाने के लिए 2.5T यूटिलिटी बॉयलर में यांत्रिक रूप से नियंत्रित बर्नर के स्थान पर विद्युत नियंत्रण ईंधन बर्नर की स्थापना।
- उपयोग किए गए एचडीपीई बैग का पुनः उपयोग। वित्त वर्ष 2023-24 में 204.75 मीट्रिक टन एचडीपीई बैग का पुनः उपयोग किया गया।
- उपयोग की गई लकड़ी के तख्तों का पुनः उपयोग। वित्त वर्ष 2023-24 में 30.6 मीट्रिक टन लकड़ी के तख्तों का पुनः उपयोग किया गया।
- उच्च विद्युत खपत वाली सोडियम वैपर लाइटों के स्थान पर ऊर्जा दक्ष एलईडी लाइटें लगाई गईं।

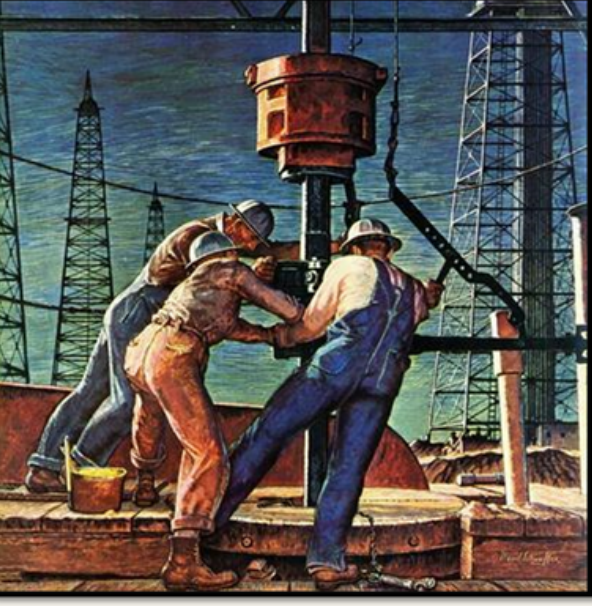
ESG रिपोर्टिंग की आवश्यकता

ESG पहलुओं की प्रभावी निगरानी और प्रबंधन के लिए नियमित रिपोर्टिंग आवश्यक है। ESG रिपोर्टिंग में आमतौर पर कंपनी के पर्यावरणीय प्रदर्शन, सामाजिक जिम्मेदारियों और प्रशासनिक प्रथाओं का मूल्यांकन किया जाता है। कंपनियाँ वार्षिक स्थिरता रिपोर्ट प्रकाशित करती हैं, जिसमें ESG संबंधित डेटा, रणनीतियाँ और भविष्य के लक्ष्य शामिल होते हैं। यह रिपोर्ट निवेशकों, ग्राहकों और अन्य हितधारकों के लिए पारदर्शिता और विश्वास का एक साधन होती है।

निष्कर्ष

SUSTAINABILITY और ESG PRACTICES केवल एक प्रवृत्ति नहीं हैं; वे आज के व्यावसायिक माहौल की आवश्यकता हैं। HEG लिमिटेड जैसी संस्था के लिए, ESG को अपनाना न केवल नैतिक रूप से सही है, बल्कि यह दीर्घकालिक सफलता की कुंजी भी है। प्रभावी ESG PRACTICES के माध्यम से, कंपनी न केवल एक स्वस्थ और उज्ज्वल भविष्य में योगदान कर सकती है, बल्कि अपने व्यवसाय को भी नई ऊँचाइयों तक पहुंचा सकती है।

Axay Saxena
Head HR & IR



मजदूर

मः- मजबूत - हर काम को मजबूती से करने वाला।
जः- जाबाँज - बिना डरे अपने लक्ष्य को प्राप्त करने वाला।
दूः- दूर दृष्टि - दूर दृष्टि रखने वाला।
रः- रक्षक - देश के विकास का रक्षक

मै मजबूर नहीं मजदूर हूँ, मै मजबूर नहीं मजदूर हूँ।।
खून पसीने की खाता हूँ, पत्थर में फूल खिलाता हूँ।

खुद आग में चलकर जीता हूँ, भूख की आग बुझाता हूँ।।
आसमान का सीना चीरा है, जमीन को हमने चीरा है।

मिट्टी को सोना बनाया हमने, मुझमें नहीं कोई पीड़ा है।
हम भारत माँ के बेटे हैं, कभी न हम थक पाएँगे।।

देखना एक दिन भारत को।
फिर साने कि चिड़िया बनाएँगे।।
इसलिए तो मैं कहता हूँ।
मैं मजबूर नहीं मजदूर हूँ।
मैं मजबूर नहीं मजदूर हूँ।

तोहिद सिद्धिकी
ई.सी. नंबर- 4122
विभाग- क्यू.सी.



खुश रहो

जिन्दगी है छोटी हर पल खुश रहो
आज पनीर नहीं, दाल में खुश रहो
आफिस में खुश रहो, घर में खुश रहो
आज जिम जाने का समय नहीं दो चार कदम चल कर खुश रहो

आज दोस्तों का साथ, टी.वी. देखकर ही खुश रहो
आज कोई नाराज है, उसके अंदाज में भी खुश रहो
घर नहीं जा सकते तो फोन करके ही खुश रहो
जिसे देख नहीं सकते उसकी आवाज में ही खुश रहो

लेपटाप ना मिले तो क्या, डेस्कटाप में ही खुश रहो
बीता हुआ कल जा चुका है उसकी मीठी यादों में ही खुश रहो

आने वाले कल का पता नहीं, सुहाने सपनों में ही खुश रहों

हंसते- हंसते ये पल बीतेगा आज में ही खुश रहो
जिसे पा नहीं सकते उसकी याद में ही खुश रहो

जिंदगी है छोटी, हर पल में खुश रहो.....
खुश रहो..... खुश रहो..... खुश रहो.....

राजेश ठाकुर
ग्रेफटाइजेशन
ई.सी. नंबर- 3848



माँ और बेटे की दास्तान

मेरी माँ ने मुझसे कहा, जो भी है सब तेरा ही रहा
समझ होगी तो जमा लेगा, नहीं तो पानी की तरह बहा देगा

माँ तू फिक्र क्यों करती है
किसी और बात का जिक्र क्यों करती है
जब तक हूँ इस दुनिया में, तुझे कुछ होने नहीं दूंगा
और वादा रहा माँ, तुझे कभी रोने नहीं दूंगा

बेटा, मैं अब नहीं रोने वाली
सच कहती हूँ, मैं अब कुछ नहीं खोने वाली
मैं तो तुम्हें बता रही हूँ और
तेरी गलतियों को समझा रही हूँ

माँ मैं तेरी बातों को मानने लगा हूँ
अपनी गलतियों को पहचानने लगा हूँ
माँ मैं अब नहीं रहा बच्चा
जो भी करूंगा अब वो होगा अच्छा

माँ ने कहा बेटा तू भला है
तेरी सबको मनाने की यही कला है
बेटा तू फिर से गलतियाँ करेगा
और उसका हर्जाना मुझे ही भरना पड़ेगा।



अनुराग मौर्या
ई.सी. नंबर- 997
विभाग- क्यू.सी.

"होंसले की बुलंदी"

भरा हो झील में पानी समन्दर खिल ही जाते हैं।
अगर हो विश्वास मन में तो हिमालय हिल ही जाते हैं।

बुलंदी होंसलों में हो तो असम्भव कुछ नहीं होता।
कदम बढ़ते हैं चलने को तो रास्ते मिल ही जाते हैं।।

अमरजीत रधुवंशी
ई.सी. नंबर- 1055
विभाग- आर.एच.-6 आपरेशन्स

"मंजिल की ओर बढ़ता मुसाफिर"

ऐ राह के मुसाफिर तू चला चल रूक क्यों जाता। है
मंजिल की तलाश में
तू एक बार ही सही सोच लिया कर
क्या है तेरी मंजिल ये पता कर
ये राह के मुसाफिर तू चला चल
सब रोकेंगे तुझे टोकेंगे तुझे
तू ये ना कर तू वो ना कर बोलेंगे तुझे
पर तु ठहरना ना एक पल के लिये
देख अपनी मंजिल की राह
बस चला चल चला चल चला चल पैर अगर थक
जाएं सर पर तेज धूप हो राह में काटें खूब हो
दिन हो रात हो ठंड हो बरसात हो
दरिया हो समुद्र हो या समाने पहाड़ हो देख इन्हें
घबराना ना
ये राह के मुसाफिर तू रूक जाना ना
मुस्किलें आयेगी अपनों की याद सताएगी जब भी तू
मंजिल के करीब होगा से बहुत बढ़ जायेगी
पर तुम उन्हें छोड़ कर मुँह मोड़ कर चलते रहना
अपनी राह पे
पैर अगर थक जाये मन अगर बैठ जाये
सर पर तेज धूप हो राह में काटे खूब हो
दिन हो रात हो ठंड हो या बरसात हो
दरिया हो समुन्द्र हो या सामने पहाड़ हो
देख इन्हें घबराना ना
ये राह के मुसाफिर तू रूक जाना ना
मुस्किले आयेगी अपनों की याद सतायेगी
जब भी तू मंजिल के करीब होगा ये बहुत बढ़ जायेगी
पर तुम उन्हें छोड़ कर मुँह मोड़ कर चलते रहना
अपनी राह पे
पा जायेगा एक दिन अपनी मंजिल को
बस रूक ना जाना याद में
ये राह के मुसाफिर तू चला चल

मनोहर सिंह

ई.सी. नंबर- 1237

विभाग- री-बैकिंग-एन.पी.



सुविचार

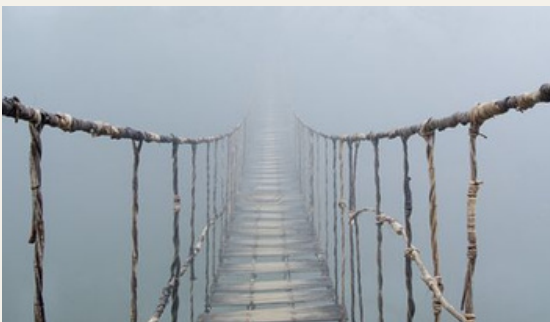
व्यक्ति निर्माण और परिवार निर्माण की तरह ही समाज निर्माण भी हमारे लिए आवश्यक दैनिक कार्यक्रमों का अंग माना जाना चाहिए। अपने लिए हम जितना श्रम समय मनोयोग एवं धन खर्च करते हैं उतना ही समाज को समुन्नत सुसंस्कृत बनाने के लिए लगाना चाहिए। यह परोपकार परमार्थ की दृष्टि से ही नहीं विशुद्ध स्वार्थ साधन और सुरक्षा की दृष्टि से भी आवश्यक है। हमारे यहाँ तो आरंभ में ही साधु ब्राह्मण की परंपरा प्रचलित है प्राचीन काल में साधु ब्राह्मण उन्हें कहते थे जो लोक मंगल के लिए सर्वतोभावेन आत्मनदान करके उसी में तन्मय निमग्न हो जाए उन दिन देवालया और तीर्थ स्थानों का निर्माण जन कल्याण के लिए संचालित प्रवृत्तियों के केन्द्र संस्थान के रूप में होता था।

समय की पाबंदी, वचन का पालन, पैसे का विवेकपूर्ण सदवेय सज्जनता और सहिष्णुता श्रम का सम्मान शिष्टाचार पूर्ण व्यवहार ईमानदारी की कमाई अनैतिकता से घृणा प्रसन्नतापूर्ण मुखाकृति आहार और विहार का संयम समूह के हित में स्वार्थ का परित्याग न्याय और विवेक का सम्मान स्वच्छता एवं सादगी यह हमारे सामाजिक गुण होने चाहिए जिस समाज में यह सदप्रवृत्तिया राष्ट्रीय गुण का रूप धारण कर लेती है उनका विकास स्वल्प साधनों से ही होता है किन्तु यदि उनका अभाव रहा तो प्रगति के अगणित साधन उपलब्ध होते हुए भी वह समाज दिन-दिन दुरगति की ओर खिसकता जाता है।

अमरजीत रधुवंशी

ई.सी. नंबर- 1055

विभाग- आर.एच.-6 आपरेशन्स





"मुश्किलों का विजेता"

मुश्किलों से तुझे लड़ना है।
जीत को हासिल करना है
क्या हुआ अगर तू अकेला है।
फिर भी तू मुश्किलो का विजेता है।
सूर्य बनकर चमकना है गर।
तो चांद बनकर रात को जागना है।
अपने मंजिल के कांटो को तोड़कर,
लक्ष्य की और भागना है।

विनोद विश्वकर्मा
ई.सी. नंबर- 1247
विभाग- री-बैंकिंग-एन.पी.

पर्यावरण कविता

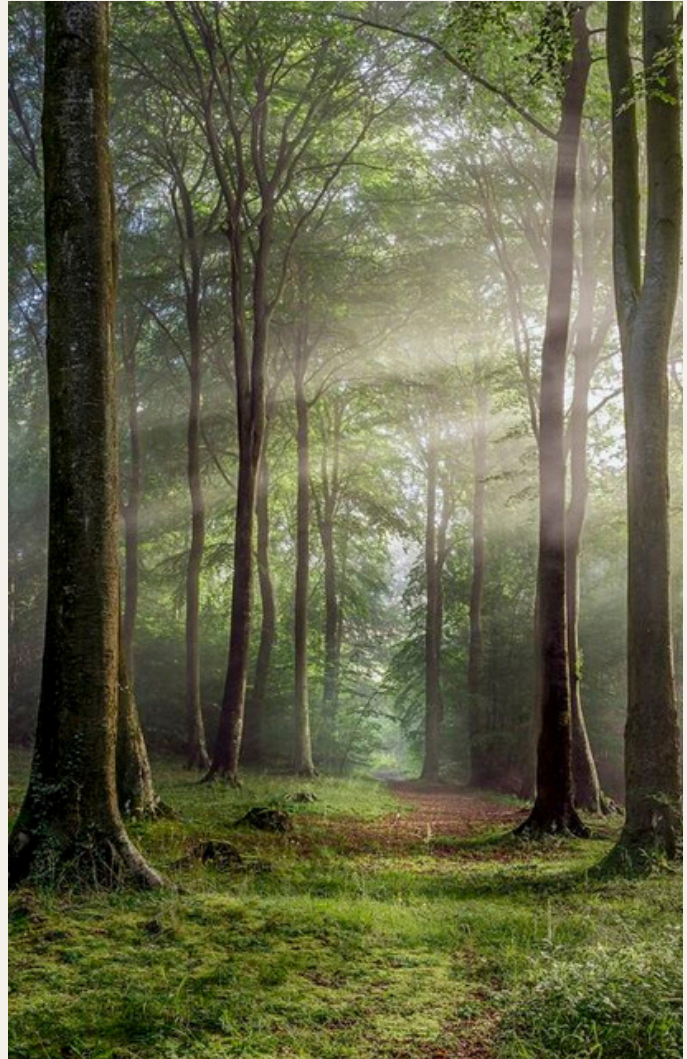
पेड़ - पौधे की छांव में खिलखिलाती धरती,
नदियों की कल - कल में गुनगुनाती धरती,
पंछियों की चहचहट में जीवंत धरती,
फूलों की महक में खुशबु से भरी धरती,

लेकिन अब धरती की हालत खराब है,
प्रदूषण ने धरती को बीमार किया है,
हमें धरती की सुध लेनी होगी,
बरना धरती की स्थिति और खराब होगी,

‘पेड़ लगाओ, जीवन बचाओ ‘
‘हरियाली बढ़ाओ, प्रदूषण घटाओ ‘

आओ मिलकर आज से कसम खाते है।
पर्यावरण को स्वच्छ बनाते है,
धरती पर ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाते है,
अब प्रदूषण को दूर भगाते है।

सीताराम सराठे
ई.सी. नंबर- 4077
विभाग- इमपिरिगिनेशन



मेरा भारत महान

मेरा भारत सबसे न्यारा, सबसे सुन्दर, सबसे प्यारा
 मन में यही हुलासी है, भारत के हम वासी है
 भारत है भगवान की भूमि
 जन्म लिया इंसान, मेरा भारत महान
 अयोध्या, चित्रकूट भारत में
 भारत में है काशी
 मथुरा, वृंदावन भारत में
 भारत में है झांसी, भारत में सीता, राधा हुई
 श्री राम, कृष्ण भगवान, मेरा भारत महान



राम ने रावण को मारा है, कंश, श्री कृष्ण भगवान
 जब-जब पाप बढ़े भारत में, जन्म लिया भगवान
 मेरा भारत महान, गंगा यमुना सरस्वती
 भारत की माता भगवती
 पापियों को तारती हैं,
 नर्मदा जी महान, मेरा भारत महान

राजा भोज हुए भारत में, होते हैं गऊदान
 माता रूप में गायें पुजतीं
 दूध, दही की खान
 मेरा भारत महान, राजा सांगा हुए भारत में
 और महाराणा प्रताप
 भारत में ही जन्म लिया है
 प्रथ्वीराज चौहान, भारी वीर हुए भारत में
 राजपूतों की शान, मेरा भारत महान

दुर्गावती हुई भारत में
 दुर्गा का अवतार
 लक्ष्मीबाई हुई भारत में
 अमर हुआ है नाम
 अंग्रेजों से युद्ध मचाया
 रख ली अपनी शान, मेरा भारत महान

राहुल सिंह राजपूत
 ई.सी. नंबर- 959
 विभाग- स्पेशियलिटी

कर्म

कर्म कर तू कर्म कर, ना किसी फिकर से डर
 जीवन की यही सच्चाई है, एक समस्या सौ कठिनाई है।
 कर्म से तू महान है, कर्म है तो मान-सम्मान है
 तू चाहे तो क्या नहीं कर सकता, तू चाहे तो क्या नहीं बन सकता।
 कर्म ही जीवन का सार है, कर्म बिना सब बेकार है
 जहां पैर खींचता अपना कोई, फिर कैसे आगे बढ़ सकता कोई।
 क्यों ना बढ़े बढ़ाए सबको, तब जाके यह जग सुधरेगा
 आज नहीं तो कल सुधरेगा।

अभिनय गुप्ता
 ई.सी. नंबर- 890
 विभाग- इमपिरिगिनेशन



"हौसलों की उड़ान"

हिम्मत और हौसले से मंज़िल पाना है,
इस चढ़ान से उस चढ़ान को जाना है,

ये छलांग है बड़ी इसे छोटा न समझ,
खूबियों से काबिलियत को आजमाना है,

जो सपनों में देखा था एक मंज़र,
उसको तू हासिल करके ही छोड़,
और जो राह तेरे हक में नहीं,
उस राह को मंज़िल की तरफ मोड़,

मकसद को हासिल करने से,
कई ताकतें तुझे रोकेंगी,
कोई दरिया में डुबोएगा,
कभी शोलों में झोंकेगी,

ये जुनून ही है जो तुझे इस दौर से पार ले जाएगा,
और जो दौर पार कर लिया तो
तू मुकद्दर का सिकंदर कहलाएगा...

शमित तिवारी

**विभाग - एच.आर.एम
ईसी नंबर - 248**

"सफलता की सीढ़ी"

घर से निकला दूर, पर हौंसला बुलंद था,
मेहनत के रास्ते पे, हर कदम में दम था।
पसीने की चमक ने, राहों को रौशन किया,
खुद पे यक्रीन था, मुश्किलों को आसान
किया।

आज जो हूँ, वो हुनर और इरादे का निशान
है,
हर ठोकर से सीखा, अब मेरा मुक़ाम है।
छोटे कदमों से शुरू किया था जो सफ़र,
आज उसी मेहनत से चढ़ा आसमान है

शशि रंजन

**ई.सी.-902
टी.के**



FROM OUR EMPLOYEES

सफलता

जिंदगी आसान तब होगी जब
दूसरे से उम्मीद कम और
खुद पर यकीन ज्यादा होगा।

जो कठिनाई देख नहीं रूकता
जो हार के आगे नहीं झुकता
जो विजय में भी विनम्र है
उसके लिए हार केवल भ्रम है।

जो सूरज के साथ नहीं ढलता,
जो वक्त के साथ है चलता
जिसका मन अटल है
वही यथार्थ सफल है

हर उद्देश्य की पूर्ति सफलता नहीं
राह में आई हर बाधा विफलता नहीं
सफलता का सही अर्थ ये है
कि हारो मत उम्मीद मत छोड़ो
सफलता मिलेगी कभी ना कभी।

योगेश ढेंकला

ई.सी. नंबर- 4292

विभाग- मेन्टेनेन्स पी.ई. (एम)



तजुर्बा

मैंने खुद को खुद में खोते देखा है...
खामोशियों को अपने साथ रोते देखा है...
मजबूत दीवारों में सुराख होते देखा है...
मैंने इंसान को बेवक्त राख होते देखा है...

तुम लड़ते हो पाई पाई के लिए...
मैंने मजदूरों को हंसते देखा है...
तुम फरिश्तों के होने पे उंगली उठाते हो...
मैंने दर्जी को सपने बुनते देखा है...

तुम रोते हुए एक दिल टूटने से...
मैंने फलक से सितारों को टूटते देखा है...
और तुम इश्क करते हो रंग रूप देखकर मैंने
गोरों को देश लूटते देखा है...

वेदांक सेन

विभाग - टीके

ई.सी. नंबर - 2566



आज के तेज़ दौर में एक सेहतमंद जीवनशैली बनाए रखना मुश्किल होता जा रहा है। बहुत से लोग ऐसी खाने की आदतें अपना रहे हैं जो जल्दी और आसान हों, लेकिन उनमें ज़रूरी पोषण की कमी होती है। हमें अपने खाने में ताजे फल, सब्जियां और पौष्टिक चीजें शामिल करनी चाहिए ताकि हमारा शरीर फिट रहे। रोज़ाना व्यायाम भी ज़रूरी है, इससे हमारी मांसपेशियां मज़बूत होती हैं और दिल भी स्वस्थ रहता है। ध्यान (मेडिटेशन) से हम मानसिक तनाव को कम कर सकते हैं और खुद को शांत रख सकते हैं। यात्रा हमें रोज़मर्रा की भागदौड़ से दूर ले जाती है और हमें नया अनुभव देती है।

परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताना भी हमारे मन की सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। यह हमें खुशी और आराम देता है और रिश्तों को और मजबूत करता है। आज के समय में, सेहतमंद रहना आसान नहीं है, क्योंकि हमारा माहौल हमेशा इसके लिए मददगार नहीं होता। जैसे कि कहा गया है, "इस अनफिट दुनिया में खुद को फिट रखना बहुत मुश्किल है।" लेकिन अगर हम सही आदतें अपनाएं और अपनी सेहत को प्राथमिकता दें, तो हम इस चुनौती को जीत सकते हैं और बेहतर जीवन जी सकते हैं।



स्वास्थ्य:- शास्त्रों में कहा गया है कि स्वास्थ्य जीवन का सर्वप्रमुख धन है। आप क्या खा रहे हैं, स्वास्थ्य का संबंध केवल इससे नहीं हैं बल्कि आप क्या सोच रहे हैं और क्या कह रहे हैं स्वास्थ्य का संबंध इससे भी है। स्वस्थ रहना हमारे जीवन में अत्यंत महत्वपूर्ण है। अगर हम देखे तो वास्तविक जिंदगी में स्वास्थ्य ही हमारे संपूर्ण क्षेत्रों में सफलता का एक महत्वपूर्ण कारण है। स्वस्थ रहना केवल शारिरिक ही नहीं बल्कि मानसिकता के लिए भी महत्वपूर्ण है।

हम अपने स्वास्थ्य को निम्न बातों को पालन करते हुए बेहतर बना सकते हैं।

योग, व्यायाम, ध्यान, साधना ये ऐसे तथ्य हैं, जिससे कोई भी मनुष्य अपने स्वास्थ्य को रोगमुक्त, निरोगी, चैतन्य बना सकता है। अगर हम उदाहरण के तौर पर देखें तो जो हमारे पूर्वज हुआ करते थे उस समय वो व्यायाम एवं योग की क्रिया किया करते थे इससे वो तंदुरुस्त रहते थे। सुबह भोर में उठकर कृषि कार्य एवं अन्य कार्यों में लग जाते थे जिससे उनकी चेतना उस ऊर्जा को प्राप्त करती थी जो हमारे शरीर के लिए अति महत्वपूर्ण है। अगर इसकी तुलना अब करें तो मनुष्य धीरे-धीरे भूल सा गया है। प्रकृति का दिया हुआ ये शरीर हमें भरपूर उपयोग करना चाहिए। योग, ध्यान से हम अपनी कुण्डिली चेतना जागृत कर सकते हैं। ये महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं हमारे स्वास्थ्य पर।

संतुलित आहार:- संतुलित आहार का तात्पर्य है कि शरीर को जरूरी पोषण देना, ताकि वह सही से काम करे और वजन को संतुलित बनाये रखे। संतुलित आहार स्वास्थ्य और तंदरुस्ती को बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण है। शुद्ध शाकाहारी भोजन संतुलित आहार के अंतर्गत आता है। संतुलित आहार खाने से शरीर को साकारात्मक ऊर्जा मिलती है, प्रतिरक्षा बढ़ती है और पुरानी बीमारियां नहीं होती हैं।

पर्याप्त नींद (आराम):- जैसे कि मैंने बताया की ये शरीर हमें प्रकृति से प्राप्त हुआ है और हमें भरपूर उपयोग करना चाहिए वैसे ही इस शरीर को थोड़ा आराम की जरूरत पड़ती है। हमें 7-8 घंटे की नींद प्रतिदिन लेनी चाहिए। इससे हमारे शरीर के अंदर की थकान एवं तनाव दूर होता है और नई चेतना विकसित होती है आगे काम करने के लिए।

तनाव कम करें:- तनाव कम हम योग, व्यायाम के माध्यम से कर सकते हैं। तनाव कम करने के लिए हमें पानी भी पर्याप्त मात्रा में पीना चाहिए। कोई भी काम को हमें टेन्सन लेकर या हरबराहट में नहीं करना चाहिए पूरी ईमानदारी लगन से करना चाहिए। इससे हम तनाव को खत्म कर सकते हैं।

स्वास्थ्य एवं कल्याण:- स्वास्थ्य और कल्याण का मतलब है। किसी व्यक्ति या समुदाय की शारिरिक, मानसिक और सामाजिक स्थिति।



कल्याण का मतलब है, व्यक्तियों और समूहों के स्वास्थ्य की इष्टतम स्थिति स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए निम्न कदम उठाने से हम खुद को और समाज को रोगमुक्त बना सकते हैं-

1. हमें प्रतिदिन नये-नये चीजें सिखना चाहिए और दिमाग को चुनौती देना चाहिए अगर हम कहीं भी हैं तो हर एक वस्तु, मशीन पर ध्यान देना चाहिए और सीखना चाहिए।
2. प्राकृतिक पर्यावरण को हमेशा स्वस्थ एवं बेहतर रखना चाहिए। आसपास के वातावरण को प्रकृतमय रखना चाहिए इससे एक अलग ही चेतना जागृत होती है।
3. हमें समुदायों से जुड़ना चाहिए, बातचीत करना और अपना योगदान देना चाहिए।

सक्रिय रूप से ध्यान केंद्रित करना और अपनी जीवन शक्ति को अधिकतम बनाये रखना जो लोग ऐसी जीवनशैली अपनाते हैं। जो स्वास्थ्य को बेहतर बनाती है। बीमारी को रोकती है। और उनके जीवन की गुणवत्ता और कल्याण की भावना बनाती है।

कल्याण सक्रिय, निवारक और स्वस्थ जीवन के लिए आत्म जिम्मेदारी से प्रेरित है।

निष्कर्ष:- स्वास्थ्य और कल्याण हमारे जीवन के दो महत्वपूर्ण पहलू हैं। स्वास्थ्य हमारे शरीर की अच्छी स्थिति को दर्शाता है, जबकि कल्याण हमारे मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य को दर्शाता है।

अनिल साहू

ई.सी. नंबर- 1342

विभाग- ग्रेफटाइजेशन ट्यूब प्लांट (हॉल-11)

AKSHAYA PATRA



NO CHILD SHOULD SLEEP HUNGRY

HEG Ltd. inaugurated Madhya Pradesh's first Akshaya Patra kitchen on January 25, 2023, with Honourable Chief Minister Shri Shivraj Singh Chouhan in attendance. The kitchen has been serving nutritious meals under the central and state government's mid-day meal scheme to nearly 50,000 children everyday in 842 schools across Bhopal and Raisen. HEG funded ₹12 crore to build the kitchen and annually spends ₹7.5 crores for meals.



As of June 30, 2024, the kitchen has served over **One crore** meals, improving school attendance and empowering low-income families. Through this initiative, HEG is enhancing nutrition, fostering education, and contributing to national development.



GLOBAL VIKAS TRUST

Multiplying Farmer Incomes Tenfold and Alleviating Poverty

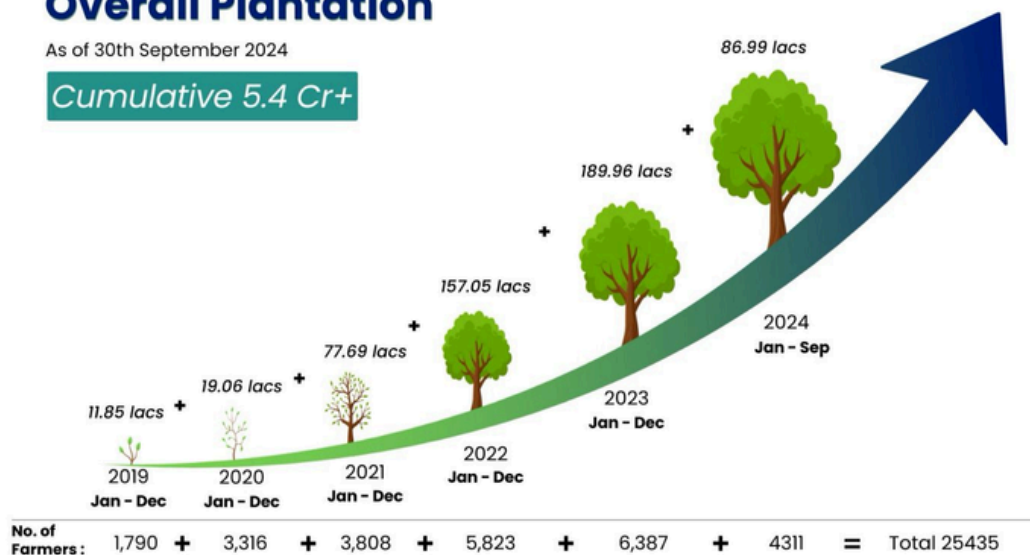
HEG Ltd. is proud to partner with Global Vikas Trust (GVT), a not-for-profit organization dedicated to transforming the rural economy and enhancing the livelihoods of farmers. Established by Mayank Gandhi in 2016, GVT focuses on the comprehensive development of farmers and their families. Over the past few years, GVT has positively impacted the lives of more than 25,000 farmers across 29 districts in Maharashtra and Madhya Pradesh. By advocating for a shift towards horticultural crops and providing training in modern agricultural practices, GVT has successfully multiplied farmer incomes by an astonishing tenfold in just 3.5 years. Recent impact assessments conducted by the Tata Institute of Social Sciences (TISS) indicate an increase in annual incomes from Rs 38,723 to Rs 3,93,986 per acre. Through our collaboration with GVT, HEG reaffirms its commitment to driving positive change and empowering communities for a brighter, more sustainable future.



Overall Plantation

As of 30th September 2024

Cumulative 5.4 Cr+





Graphite Higher Secondary School, established in 1981 with the motto 'श्रद्धावान लभते ज्ञानम्'—meaning "The humble & respectful attain knowledge"—has grown from a small institution within HEG Ltd to a leading school in Raisen District. Initially serving the children of HEG workers, it now provides quality education to a diverse student body. Known for its vibrant learning environment, the school was a pioneer in e-learning and emphasizes both academic and co-curricular excellence, including activities like Space & Astronomy Clubs and exhibitions. With a focus on traditional values and modern skills, Graphite fosters holistic growth, guiding students to reach their full potential.



In line with evolving needs, Graphite Higher Secondary School has enhanced its infrastructure to foster innovation and collaboration. As part of HEG's CSR initiative, Mr. Manish Gulati, Executive Director of HEG & President SMC, inaugurated a state-of-the-art building on March 30, 2023. This new facility can accommodate 2,000 students, providing ample space and resources for their growth and development.

"Congratulations to our exceptional toppers who have not only made the school proud but have also set a benchmark for academic brilliance. Their hard work, dedication, and perseverance have paved the way for this outstanding achievement."

सीबीएससी 10वीं एवं 12वीं परीक्षा के नतीजे घोषित, नैना और अपूर्वा ने मारी बाजी

वीएनएस संवाददाता • मंडीदीप
फोन: 7828198478



नैना माहेश्वरी

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा मंडल सीबीएससी द्वारा सोमवार को 10वीं एवं 12वीं के रिजल्ट घोषित किए गए, रिजल्ट घोषित होते ही औद्योगिक नगरी में अधिकांश विद्यार्थियों के चेहरों पर मुस्कान देखने को मिली। शहर में एपवांजी ग्रेफाइट स्कूल ने दोनों परीक्षाओं में बाजी मारी।

शहर में 5 सीबीएससी स्कूल हैं, जिसमें एपवांजी ग्रेफाइट स्कूल, अनंत उत्सव स्कूल, राज हाइट्स स्कूल, मिराचर एवं चावरा स्कूल शामिल हैं। 10वीं में ग्रेफाइट स्कूल की छात्रा नैना माहेश्वरी ने

97.4 प्रतिशत अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान प्राप्त किया। शहर एवं जिले में टॉप करने वाली नैना माहेश्वरी प्रतिदिन 4 से 6 घंटे स्कूल के अतिरिक्त अध्ययन करती थी, जो कि जज बनने के लक्ष्य के साथ आगे बढ़ाई कर रही हैं, वहीं दूसरे स्थान पर दुर्धत फटल ने 96.2 प्रतिशत अंक प्राप्त किए एवं तीसरे स्थान पर चावरा

स्कूल के छात्र अक्षय राव ने 95.4 प्रतिशत अंक प्राप्त कर बाजी मारी। वहीं हावर सेकेडरी परीक्षा में चावरा स्कूल की अपूर्वा सक्सेना ने 96.2 प्रतिशत अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान प्राप्त किया, वहीं दूसरे स्थान पर ग्रेफाइट स्कूल की छात्रा सानिया सलेहा अहमद ने 95.6 प्रतिशत अंक प्राप्त किए। तीसरे स्थान पर आनंद उत्सव स्कूल के हिमांशु शर्मा ने 95 प्रतिशत अंक प्राप्त कर बाजी मारी। रिजल्ट घोषित होते ही सकल छात्र-छात्राओं को बधाई देने का विलसिलला सोशल मीडिया पर देर रात तक चलता रहा। छात्र-छात्राओं ने इस उपलब्धि का श्रेय माता-पिता व शिक्षकों को दिया है।

Affiliation No. 1030821 School Code: 50786
GRAPHITE HIGHER SECONDARY SCHOOL, MANDIDEEP
 Affiliated To CBSE New Delhi & ISO 9001:2015 Certified

TOP ACHIEVERS OF AISCE - 2024 - (12th)

 SANIA SALEHA AHMAD 95.6% (Humanities)	 SAHAR GAUDHARA 95.6% (Comm.)	 KISHAN MAHESH 95.6% (Humanities)	 NEHAR THAKUR 95.6% (Humanities)	 SAURABH GUPTA 95.6% (Comm.)	 ISHA MISHRA 95.6% (Humanities)	 NAINA MAHESHWARI 97.4%
 VISHNU PRALAPATI 95.6% (Comm.)	 YASH PATEL 95.6% (Comm.)	 JYESHTHA THAKUR 95.6% (Comm.)	 HARSHITA GHOSH 95.6% (Comm.)	 AJAY THAKUR 95.6% (Comm.)	 SOURYA THAKUR 95.6% (PCM)	

TOP ACHIEVERS OF AISE - 2024 - (10th)

 DISHANT PATEL 96.2%	 DEVANSH SINGH 95.6%	 PUSHPA PARMAR 95.2%	 VEDIKA DOKI 95.2%	 KUSHBU GURJAR 95.6%	 SHUBHI SHUKLA 95.6%	 YASH PRALAPATI 95.6%	 RISHANKU KUSHNIA 95.4%	 VIVEK GUPTA 95.4%
----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------

Graphite School recognized at National Level Rangotsav Celebration

दैनिक भास्कर भोपाल 05-05-2024

जूनियर एडिटर-7 के सिटी लेवल के विजताओं को किया सम्मानित

भोपाल | नेशनल लेवल एडिटर-7 जूनियर एडिटर-7 के सिटी लेवल के विजताओं को शनिवार को सम्मानित किया गया। इस दौरान जवाहर लाल नेहरू सीनियर विंग स्कूल से शौर्य नारायण, सेंट पॉल स्कूल

वॉच एवं सर्टिफिकेट दिया गया है। यह सम्मान मध्य प्रदेश के स्टेट एडिटर सतीश सिंह और मप्र-1 के स्टेट सर्कुलेशन सेल्स हेड विकास फटोदी ने दिया। इस दौरान टीचर्स को भी उनके महत्वपूर्ण योगदान के लिए सर्टिफिकेट प्रदान किए गए। इनमें जवाहर लाल नेहरू सीनियर विंग स्कूल से नमिता मिश्रा, सेंट पॉल स्कूल से मीना जैन, सेंट

Student of Graphite Class XII won Junior Editor Award by Dainik Bhaskar



GRAPHITIANS WON A `50,000 CASH PRIZE AT THE NATIONAL LEVEL COMPETITION SOS (SCHOOLATHON ON SUSTAINABILITY) 2023 IN FARIDABAD.





HEG Ltd takes great pride in being a sponsor of APNA Ghar, a compassionate initiative in Bhopal that serves as a refuge for the destitute and homeless. This ashram, with a capacity to accommodate 125 residents—affectionately referred to as "Prabhujis"—provides a safe and nurturing environment for those who have nowhere else to turn. At APNA Ghar, every individual is treated with dignity and respect, receiving not just shelter but also nutritious meals and essential medical care.

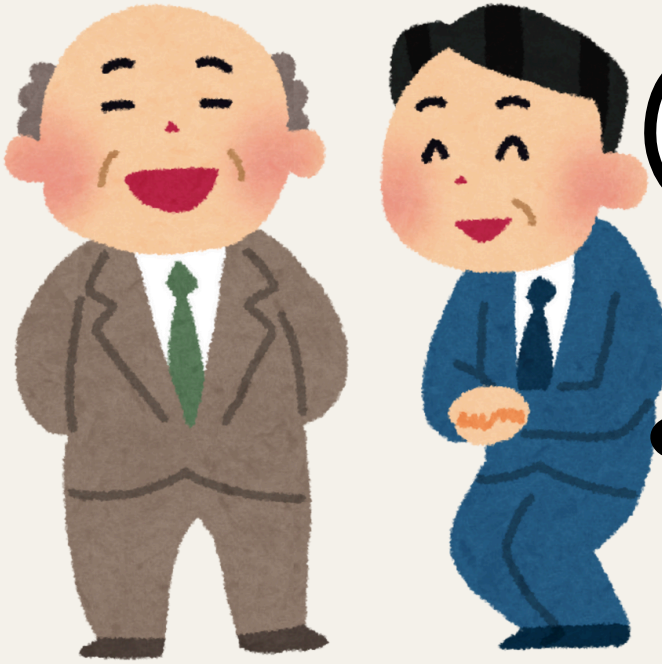
Since its establishment three years ago, APNA Ghar has made significant strides in rescuing and supporting those in need. To date, the ashram has taken in 486 individuals who were living on the streets or in extremely vulnerable conditions. The dedicated team at APNA Ghar works tirelessly to identify and bring in these individuals, ensuring that they are provided with immediate care and attention.

Beyond offering a place to stay, APNA Ghar is deeply committed to reuniting people with their families whenever possible. Through persistent efforts and collaboration with local authorities, they have successfully reunited 141 Prabhujis with their loved ones. These reunions are often emotional and transformative, providing both the individuals and their families with a fresh start and renewed hope.

APNA Ghar's impact extends beyond just providing physical support; it aims to rebuild lives and instill a sense of hope among those who have lost it. By offering a secure space, basic amenities, and emotional support, the ashram has become a beacon of hope for many. HEG Ltd is honored to be a part of this life-changing mission, as it aligns with the company's values of social responsibility and giving back to the community. Together, APNA Ghar and HEG Ltd continue to make a tangible difference, fostering hope and creating opportunities for a brighter future for those in need.

FUN CORNER

JOKES & RIDDLES



रमेश: सर, मेरी बीवी 5 दिनों के लिए मेरे साथ घूमने जाना चाहती है। छुट्टी दे दीजिए।

बॉस: छुट्टी नहीं मिलेगी।

रमेश: शुक्रिया सर, मैं जानता था कि मुसीबत में सिर्फ आप ही मेरे काम आएंगे।

"फटाफट बोलकर देखें"

तेजी से तरबो तरजू का लाना-
बाना,
तरकीबों से तरधाने में ही तरक्की
का ठिकाना।

BOSS NE JOKE SUNAYA..
POORI TEAM HASNE LAGI
EXCEPT ONE GUY...

BOSS ASKS HIM- TUMHE
MERA JOKE SAMAJH NAHI
AAYA????

-The guy replied



1 नकल उतारे सुनकर वाणी,
चुप-चुप सुने सभी की कहानी ।
नील गगन है इसको भाए,
चलना क्या उड़ना भी आए ।

2 शुरू कटे तो कान कहलाऊँ,
बीच कटे तो मन बहलाऊँ ।
परिवार की मैं करूँ सुरक्षा
बारिश, आँधी, धूप से रक्षा ।

3 बोल नहीं पाती हूँ मैं,
और सुन नहीं पाती ।
बिना आँखों के हूँ अंधी,
पर सबको राह दिखाती ।

4 पास में उड़ता-उड़ता आए,
क्षण भर देखूँ, फिर छिप जाए ।
बिना आग के जलता जाए,
सबके मन को वह लुभाए ।



J A N - S E P T . 2 0 2 4

We extend our heartfelt gratitude to all employees for your dedication and contributions. Your efforts in making HEG Ltd. a thriving community are truly inspiring. Together, we celebrate our achievements, embrace our shared experiences, and look forward to a future filled with growth and success. Thank you for being an essential part of our journey!

hrmdp.comm@Injbhilwara.com

www.hegltd.com

Editorial Board

Manish Gulati

Virendra Srivastava

Jasvinder Singh Khosla

Atul Moghe

Axay Saxena

Copy Editor

Shamit Tiwari

Arya Upadhyay